



Centre de
santé communautaire
du Grand Sudbury



**ÊTRE TOUCHÉ, MASSÉ
ET CARESSÉ EST
NOURRITURE POUR
LE NOUVEAU-NÉ - UNE
NOURRITURE AUSSI
NÉCESSAIRE QUE LES
VITAMINES, LES
PROTÉINES ET LES
OLIGO-ÉLÉMENTS.**

Dr. Frédérick Leboyer



Pour détails : Gaetane au 670-2166



Centre de
santé communautaire
du Grand Sudbury

Massage pour bébé

Programmes pour la famille et
la petite enfance



Bien-être et harmonie...
une relation amoureuse

Pourquoi masser mon bébé?

- Ça fait du bien!
- Le massage, par son contact intime, favorise la relation parent-enfant
- Aide bébé à s'épanouir tant sur le plan physique, intellectuel ou affectif en favorisant la myélinisation du système nerveux
- Aide à stimuler les systèmes circulatoire, gastro-intestinal et respiratoire



- Aide à renforcer le système immunitaire



Quels sont les bienfaits du massage pour bébés ?

Les bienfaits du massage sont nombreux, tant pour les bébés que pour les parents.

- Aide bébé à mieux dormir
- Aide à réduire les périodes de pleurs
- Stimule et fortifie les systèmes circulatoire, respiratoire, musculaire, immunitaire, gastro-intestinal et nerveux
- Améliore les capacités d'apprentissage des bébés



Le massage pour bébé englobe tous les éléments liés au processus du lien d'attachement.



Comment s'inscrire?

Les cours de massage pour bébés sont offerts par une instructrice en massage pour bébé formée (en voie de certification) par l'Association Internationale en Massage pour bébé.

Pour en connaître plus vous n'avez qu'à contacter Gaetane Drolet en composant le 670-2158, poste 218.

