



La plupart des enfants ont une infection d'oreille avant l'âge de trois ans. Elle affecte principalement les enfants de 6 mois à 2 ans, surtout l'hiver. L'otite apparaît souvent après un mauvais rhume. Des virus ou des bactéries pénètrent dans l'oreille moyenne et provoquent une infection ou une inflammation (enflure).



Centre de
santé communautaire
du Grand Sudbury

**Programmes pour la famille et la
petite enfance**

Pour des renseignements :
Gaetane au 670-2166

Janet au 855-8084



Centre de
santé communautaire
du Grand Sudbury

Les infections d'oreille (otite moyenne)

Programmes pour la famille et
la petite enfance



Présent à toutes les étapes du
développement de l'enfant

Comment savoir si mon enfant a une otite?

Souvent en plus des symptômes habituels du rhume comme la fièvre, le mal de gorge, le manque d'énergie et la perte d'appétit, l'enfant peut ;

- frotter et tirer son oreille.
- rouler sa tête.
- être irritable.
- avoir de la difficulté à dormir.



Consultez un professionnel de la santé si votre enfant pleure beaucoup, est irritable, se réveille la nuit ou fait de la fièvre. Une fois l'otite diagnostiquée, les antibiotiques sont souvent nécessaires afin de prévenir les complications. Il est important de donner les antibiotiques jusqu'à la fin du traitement même si l'enfant semble se sentir mieux. Les analgésiques comme l'acétaminophène ou l'ibuprofène peuvent aider votre enfant à se sentir mieux et à faire baisser la fièvre. Évitez de donner de l'aspirine.

Puis-je prévenir les otites?

- Les bébés allaités font moins d'otites.
- L'hygiène nasale est aussi très importante. Il s'agit de garder le nez de votre enfant propre, particulièrement avant de boire et de dormir.
- Il est mieux de lui donner son biberon dans vos bras, en surélevant sa tête.
- Il est préférable de ne pas exposer l'enfant à la fumée de cigarette.
- La vaccination contre les pneumocoques peut réduire les risques d'otites pour votre enfant.

Quand devrais-je consulter un médecin?

Si votre enfant prend des antibiotiques contre une otite, consultez votre médecin s'il ;

- a encore mal à l'oreille après 2 ou 3 jours de traitement
- fait une fièvre plus haute que 39°C ou fait de la fièvre pendant plus de 3 jours
- est très somnolent
- demeure irritable ou maussade
- respire rapidement ou a de la difficulté à respirer

