



Centre de
santé communautaire
du Grand Sudbury

Comment les parents peuvent-ils savoir si leur enfant a des poux de tête?

Pour diagnostiquer un cas de poux de tête, vous devez trouver des poux vivants. En moyenne, les enfants n'auront pas plus de 10 à 20 poux vivants. Les poux ne sont pas plus gros qu'une graine de sésame et ils se déplacent très vite. Ils peuvent donc être difficiles à trouver.

Si vous trouvez des lentes, ou des œufs (plus gros et plus faciles à voir) près du cuir chevelu, votre enfant a peut-être des poux de tête. Parfois, il arrive qu'un enfant peut avoir quelques lentes sans avoir de poux.

Si vous pensez que votre enfant a des poux de tête, vérifiez immédiatement s'il a des lentes dans les cheveux et recommencez au bout d'une semaine. Vérifiez de nouveau au bout de deux semaines si un autre enfant a des poux.



Pour des renseignements :

Gaetane au 670-2166

Janet au 855-8084



Centre de
santé communautaire
du Grand Sudbury

Les poux de tête

Programmes pour la famille et la petite enfance



Présent à toutes les étapes du développement de l'enfant

Les poux de tête sont de minuscules insectes qui vivent sur le cuir chevelu. Ils pondent des œufs appelés des lentes qui collent au cheveu, très près du cuir chevelu. Les poux de tête ne transmettent pas de maladies et ils ne sont un signe de malpropreté.

Les poux de tête sont très courants chez les jeunes enfants, surtout chez ceux qui fréquentent les services de garde ou qui vont à l'école. Les poux de tête se transmettent facilement chez les enfants qui sont ensemble dans un même lieu.

Où les chercher?

- Près du cuir chevelu
- Derrière les oreilles
- À l'arrière du cou
- Sur le dessus de la tête

COMMENT LES POUX DE TÊTE SE TRANSMETTENT-ILS?

- Les poux de tête se transmettent par le contact direct entre enfants ou le par contact indirect sur des articles comme des chapeaux, des peignes, des brosses à cheveux et les téléphones. Ils ne savent ni voler ni sauter, mais ils rampent très vite.
- Les poux de tête ne peuvent pas vivre sur des animaux, tels que les chats ou des chiens.
- Les poux de tête peuvent vivre jusqu'à trois jours loin du cuir chevelu. Les œufs peuvent aussi survivre jusqu'à trois jours, mais ils ont besoin d'un milieu chaud pour se développer. Ils n'éclosent probablement pas à la température ambiante.



QUOI CHERCHER?

Parmi les premiers signes de poux de tête, on remarque les démangeaisons et le grattage de la tête. Il est toutefois possible d'avoir des poux sans présence de symptômes.

Les poux adultes, qui mesurent de deux millimètres à quatre millimètres, sont difficiles à voir.

Les lentes (ou œufs) sont plus faciles à voir. D'un blanc grisâtre, ils sont de forme ovale.

Les lentes sont fixées fermement au cheveu, près du cuir chevelu. Elles peuvent ressembler à des pellicules, mais elles ne se délogent pas facilement.

COMMENT VÉRIFIER?

Il est important d'avoir un bon éclairage. Cherchez les lentes en séparant les cheveux en petites sections, d'un côté de la tête jusqu'à l'autre. Soyez attentif et regardez près du cuir chevelu.

Comment les poux de tête se traitent-ils?

Il existe plusieurs traitements très efficaces contre les poux de tête. Tous les traitements contiennent un insecticide qui tue les poux.

La pyréthrine (dans le shampooing et le conditionneur R+C^à) et la perméthrine (Nix^à ou Kwellada-P^à) sont plutôt sécuritaires pour les humains.

Ces produits sont en vente libre dans les pharmacies. Il est important de suivre les directives inscrites sur l'emballage du produit et de ne pas laisser le shampooing ou le revitalisant dans les cheveux plus longtemps qu'indiqué. Il est préférable de rincer les cheveux dans un lavabo plutôt que dans le bain ou la douche, pour éviter que d'autres parties du corps entrent en contact avec le produit.

N'oubliez surtout pas de recommencer le traitement de sept à dix jours plus tard.

Il n'est pas nécessaire de traiter toute la famille avec un produit contre les poux de tête, à moins de trouver des poux dans leurs cheveux. Vérifiez la tête de tous les membres de la famille (adultes et enfants) pour voir si l'un d'entre eux a des poux de tête.

Qu'en est-il des autres traitements des poux de tête?

Certaines personnes utilisent des remèdes maison, comme la mayonnaise, la gelée de pétrole, l'huile d'olive ou la margarine. Les poux peuvent avoir de la difficulté à respirer à cause de ces produits, mais ils ne mourront probablement pas. Aucune donnée vérifiée ne démontre que des produits comme l'huile de thé ou l'aromathérapie est efficace dans le traitement des poux de tête. N'utilisez jamais d'essence ou de kérosène. Ces produits sont extrêmement dangereux.

Les enfants qui ont des poux de tête devraient-ils rester à la maison?

Les enfants qui ont des poux de tête devraient subir un traitement et continuer à fréquenter l'école ou le service de garde comme à l'habitude.

Les enfants qui ont des poux de tête doivent éviter de toucher la tête des autres enfants avec leur propre tête jusqu'à ce que les poux soient tous morts.

Les écoles et les services de garde devraient aviser les familles lorsqu'il y a un cas de poux de tête et fournir de l'information au sujet du diagnostic et du traitement.

