



Centre de
santé communautaire
du Grand Sudbury



Un enfant déjà propre peut encore avoir des accidents. Il peut même régresser s'il y a un nouveau bébé dans la famille. Soyez à l'écoute de ses besoins sans dramatiser la situation. En visite, prévoyez des vêtements de rechange.

Plus l'enfant boit, plus les risques d'accidents augmentent.

Programmes pour la famille et la petite enfance

Pour des renseignements :

Gaetane au 670-2166

Janet au 855-8084



Centre de
santé communautaire
du Grand Sudbury

PRÊT POUR LE PETIT POT?

Programmes pour la famille et
la petite enfance



Chaque enfant est différent!

▶ QUELS SONT LES SIGNES?

Est-ce que votre enfant...

- peut rester sec dans sa couche plusieurs heures?
- est capable de se dévêtir?
- peut se rendre au petit pot sans aide?
- peut s'asseoir sur le pot ou la toilette sans pleurer?
- peut suivre des directives simples?
- est conscient des moments où il souille sa couche et peut le verbaliser?



Chaque enfant se développe à un rythme différent.

Une réponse affirmative à ces questions est un bon indicateur que votre enfant est prêt pour cet apprentissage.

Votre stratégie...

Profitez du moment approprié! Les vacances approchent et vous prévoyez un voyage dans les prochaines semaines? Patientez! Même chose si c'est le temps des fêtes ou c'est le début des leçons de natation. Choisissez un temps où la routine ne risque pas d'être perturbée.

L'achat d'un petit pot confortable est aussi une bonne idée surtout si l'enfant est craintif. Assis sur le petit pot il pourra avoir les pieds au sol et sentir en sécurité.

Choisissez des vêtements qui s'enlève facilement.



Le renforcement positif est très efficace!



Soyez patient!

Les résultats risquent de se faire attendre. Votre enfant aura des bonnes journées et des moins bonnes. Si au bout de 3 semaines les résultats ne sont pas satisfaisants c'est que l'enfant n'est pas prêt. Arrêtez l'apprentissage pour quelques semaines.

«OH! JE VOIS QUE TU AS ENVI E DE FAIRE CACA!»

En commentant ainsi vous fournissez à votre enfant le vocabulaire dont il a besoin pour vous informer qu'il doit utiliser le petit pot et vous aidez l'enfant à prendre conscience des réflexes qu'il ressent quand il a envie.

Encouragez l'enfant à s'asseoir sur le petit pot même s'il a déjà souillé sa couche.



Lisez des livres sur l'apprentissage de la propreté

LA PLUPART DES ENFANTS SONT PRÊTS POUR L'APPRENTISSAGE DE LA PROPRETÉ VERS 2 OU 3 ANS.