



## Le Centre de santé communautaire du Grand Sudbury

### et la santé mentale

Depuis plus de 30 ans, le Centre santé communautaire du Grand Sudbury vise à améliorer la santé des francophones de la région du Grand Sudbury.

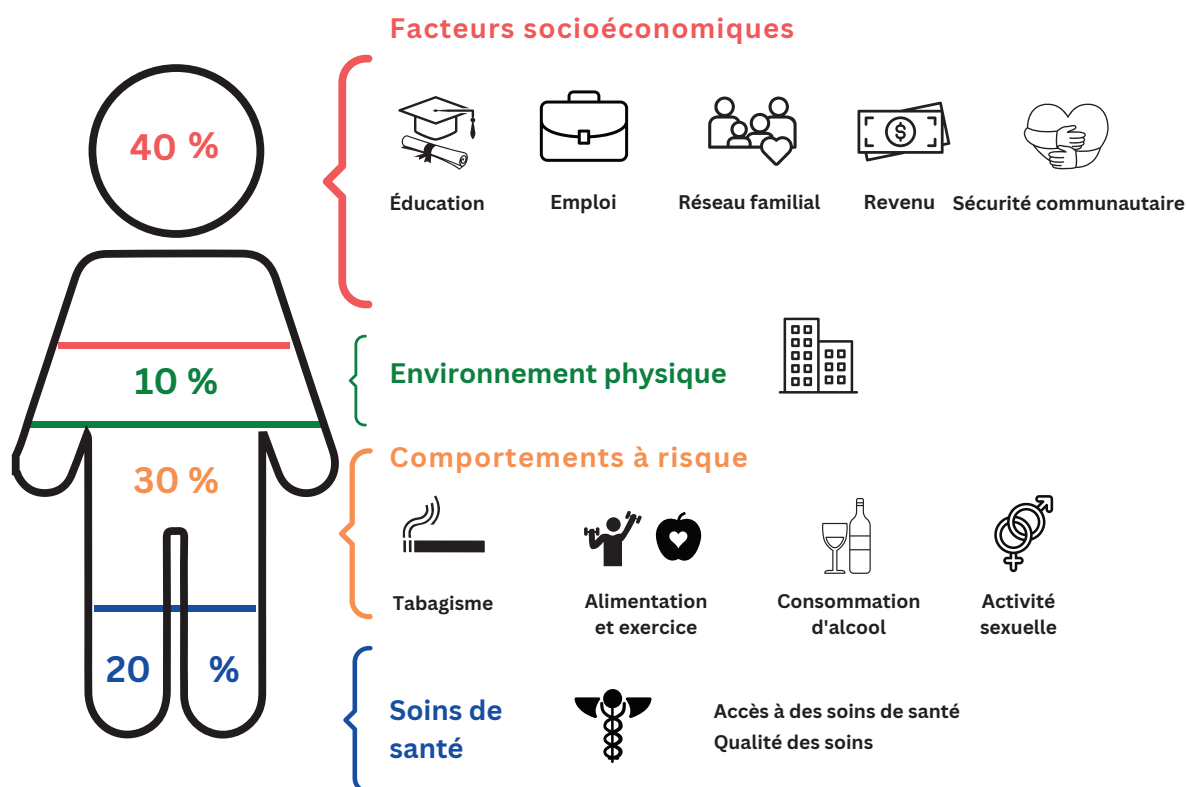
Le Centre de santé communautaire du Grand Sudbury appuie la définition de la santé de l'Organisation mondiale de la Santé : « La santé est un état complet de bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. » Nous vous proposons donc une série d'articles au courant de la prochaine année portant sur la santé mentale sous toutes ses formes. Dans chaque publication, vous découvrirez une nouvelle thématique, les mythes et réalités, des conseils de sommeil, la santé mentale des hommes et des aînés, le stress et l'anxiété. Vous y trouverez notamment des conseils et des ressources.

**Nous croyons que :** les francophones ont droit à des services sociaux, communautaires et de santé en français; l'accès à des soins de santé de qualité, en français, peut avoir un effet très important sur la vie d'une personne francophone; les soins de première ligne, à eux seuls, ne sont pas suffisants pour améliorer et maintenir l'état de santé de la population; les déterminants de la santé doivent guider les interventions du Centre de santé communautaire du Grand Sudbury; la promotion de la santé et la prévention des maladies sont les investisse-

ments les plus rentables en ce qui a trait à la santé des francophones; l'utilisation judicieuse des ressources évite les doublons et encourage les partenariats stratégiques; la mise sur pied d'un service en français pour les francophones ne constitue pas un doublon, si le service existe seulement en anglais.

Suivez les prochaines pages de santé mentale du CSCGS; prochain article en septembre 2023. Bon été!

**Notre santé est déterminée par beaucoup plus que la biologie et notre patrimoine génétique. Elle est grandement influencée par « les déterminants de la santé ». Voici un exemple :**



Source : Institute for Clinical Systems Improvement



## PROGRAMMES COMMUNAUTAIRES

Le CSCGS offre de la programmation durant toute l'année, de septembre à août. Nous diffusons un calendrier de programmation d'automne, d'hiver et de printemps-été. Notre programmation comprend notamment des cours d'exercices, des ateliers divers, des groupes et des activités ponctuelles. Pour plus de détails, consultez notre site web : [santesudbury.ca/programmation](https://santesudbury.ca/programmation)

### PROGRAMMES POUR LES NOUVEAUX ARRIVANTS FRANCOPHONES

L'équipe en immigration offre plusieurs programmes, activités et services pour aider les nouveaux arrivants francophones à s'intégrer à la communauté sudburoise. Pour en savoir plus, consultez leur site web : [cfasudbury.ca](https://cfasudbury.ca)

### CENTRE DE FORMATION ET DE PERFECTIONNEMENT

Le Centre de formation offre des cours pour les adultes francophones qui veulent perfectionner leurs compétences essentielles dans les domaines notamment de l'emploi, de la formation en apprentissage et des études secondaires et post-secondaires. Pour accéder à leur programmation : [formationsudbury.ca](https://formationsudbury.ca)

### SERVICES D'APPUI AU LOGEMENT

Le programme d'Appui au logement du CSCGS fait partie du Réseau des sans-abri. Le Réseau est composé de 6 organismes, dont le CSCGS est l'agence principale. Les services comprennent entre autres : la prévention de la perte du logement pour les personnes à faible revenu et non récipiendaires d'Ontario au travail ou du Programme ontarien de soutien aux personnes handicapées.

Un appui aux personnes et aux familles à faible revenu qui qualifient au Programme d'aide aux impayés d'énergie.

Certaines personnes et familles peuvent soumettre une demande à l'Initiative de prévention de l'itinérance dans les collectivités (IPIC) afin de rendre l'accès à un loyer plus abordable, régler des arrérages, ou voir à l'achat de biens nécessaires au bon fonctionnement d'un logement.

La création et la distribution de la liste hebdomadaire de logements. [homelessnessnetwork.ca/fr](https://homelessnessnetwork.ca/fr)

### VISION

Une communauté francophone en santé



### MISSION

Le Centre de santé communautaire du Grand Sudbury oeuvre à rétablir, à maintenir et à améliorer la santé et le bien-être des francophones dans leur diversité.

### ORIENTATIONS STRATÉGIQUES

Offrir des programmes et services centrés sur la personne et la communauté qui reflètent notre engagement à l'équité, à la diversité et à l'inclusion

Livrer des programmes et services de première qualité inspirés par les déterminants de la santé, afin d'améliorer l'état de santé des francophones

Viser l'excellence organisationnelle afin de servir de modèle et d'exercer un leadership au sein de la communauté francophone du Grand Sudbury

Le CSCGS est ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à midi et de 13 h à 16 h

[www.santesudbury.ca](https://www.santesudbury.ca) @cscgrandsudbury

#### Sudbury

705-670-2274 (Réception)  
705-670-2166 (Communautaire)

#### Chelmsford

705-855-1513 (Réception)  
705-855-8084 (Communautaire)

#### Vallée-Est

705-969-5560 (Réception)